

Marshmallow Challenge



Kurzbeschreibung & Zweck

Die Marshmallow Challenge ist eine Team-Building-Aktivität, die als Einstieg für Workshops oder andere Gruppenveranstaltungen verwendet werden kann. Das Ziel ist es, im Team eine stabile Konstruktion zu bauen, die ein Marshmallow an der Spitze tragen kann.

Ereignisse

Einsichten gewinnen

Dimensionen

Zusammenarbeit

Aufwand

3 - mittel

Kompetenz

3 - Anwender

Dauer

bis 4h

Rahmenbedingungen & Vorbereitung

Du brauchst dafür: Spaghetti Packung, Rolle Bindfaden, Tesafilm oder Kreppband, eine Schere, ein Marshmallow (jeweils pro Team)

Vorbereitung: Alle Materialien vorher besorgen, einen Ablauf definieren und ggf. die TN sinnvoll einteilen

Wofür gut geeignet?



Die Marshmallow Challenge hilft dabei, die Kreativität und die Problemlösungsfähigkeiten einer Gruppe bzw. eines Teams zu entwickeln und gleichzeitig die Kommunikation zu fördern. Es fördert die Zusammenarbeit und verdeutlicht die Bedeutung von guter Teamarbeit. Es bietet auch eine großartige Möglichkeit, um ein Gefühl der Zusammenarbeit und des Erfolgs zu erleben. Oft wird es auch im Zusammenhang von Teamwork, Gruppendynamik erleben, Kreativität fördern und Experimente zulassen verwendet.

Fragen und Antworten

Frage 1: Wie viele Personen können teilnehmen?

An der Marshmallow Challenge können Teams in der Größe von 4 bis 10 Personen teilnehmen. Es können beliebig viele Teams teilnehmen, vorausgesetzt der Platz und das benötigte Material reicht dafür aus. Es eignet sich also auch für Großgruppenformate.

Frage 2: Was sind die Lernziele der Marshmallow Challenge?

Es fördert die kollaborativen Problemlösungsfähigkeiten und stärkt die Fähigkeit, mit Unsicherheit und Überraschungen umzugehen. Die Teilnehmer lernen, effektiv als Team zusammenzuarbeiten, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen und die Aufgabe zu schaffen.

Frage 3: Wie lange dauert denn so ein kompletter Ablauf?

Die Marshmallow Challenge dauert in der Regel zwischen 20 - 45 Minuten. Die reine Zeit für die Übung beträgt normalerweise 18 Minuten. Sie brauchen jedoch auch noch etwas Zeit für den Wissenstransfer und die anschließende Diskussion dazu.

Frage 4: Sind für dafür bestimmte Vorkenntnisse oder Fähigkeiten erforderlich?

Nein, für die Marshmallow Challenge sind keine Vorkenntnisse oder Fähigkeiten erforderlich. Alles, was benötigt wird, ist Kreativität, Teamwork und Problemlösung.

Marshmallow Challenge



Kurzbeschreibung & Zweck

Die Marshmallow Challenge ist eine Team-Building-Aktivität, die als Einstieg für Workshops oder andere Gruppenveranstaltungen verwendet werden kann. Das Ziel ist es, im Team eine stabile Konstruktion zu bauen, die ein Marshmallow an der Spitze tragen kann.

Ereignisse

Einsichten gewinnen

Dimensionen

Zusammenarbeit

Aufwand

3 - mittel

Kompetenz

3 - Anwender

Dauer

bis 4h

Wie kannst Du es nutzen?

Schritt 1:

Teams einteilen

Zu Beginn sollten die Team eingeteilt werden. Für einen interessanten Ablauf ist es empfehlenswert, Personen die sich nicht gut kennen in ein Team einzuteilen. Sobald die Teams definiert sind, stellen Sie den Ablauf und die Spielregeln vor und teilen dann die benötigten Materialien aus. Der höchste freistehende Turm gewinnt.

Schritt 2:

Erste Runde

Eine Variation, die ich gerne nutze ist es, die Spielzeit von 18 Minuten zu halbieren. In der ersten Runde, die 9 Minuten dauert, kann das Team die ersten Ideen umsetzen und alles machen was als hilfreich betrachtet wird. Nach dem Ablauf der ersten 9 Minuten frage ich dann kurz die Zufriedenheit und die Teamstimmung ab.

Schritt 3:

Zweite Runde

Das Team kann nun die letzten 9 Minuten dafür nutzen, den höchsten freistehenden Turm zu bauen. Es wird dann, nach Ablauf dieser Zeit, der Sieger bzw. das Siegerteam gekürt und der Turm wird allen Teilnehmern vorgestellt.

Schritt 4:

Reflektion

In der anschließenden Reflektionsphase lasse ich jedes Team für sich, auf die Art der Zusammenarbeit und der Kooperation schauen und hilfreiche Erkenntnisse ausarbeiten. Fragen dazu könnten z.B. sein: Was war hilfreich, was hat uns gestört, was hätten wir anders machen können?

Schritt 1:

Lerntransfer &

Im letzten Schritt arbeiten die Teilnehmer gute Strategie und Methoden für die Praxis auf Grundlage dieser Erkenntnisse aus. Was kann aus dieser Übung für die Praxis abgeleitet werden? Welche Ideen nehmen wir für unsere Art der Zusammenarbeit mit? In welchen Situationen sollten wir uns an diese Übung erinnern?



Deine Notizen