



Kurzbeschreibung & Zweck

Die STAR-Methode ist eine strukturierte Herangehensweise zur Beantwortung von Verhaltensfragen in Vorstellungsgesprächen oder bei der Bewertung von Leistungen. Sie dient dazu, konkrete Beispiele aus der eigenen Erfahrung zu präsentieren, um Fähigkeiten und Kompetenzen zu demonstrieren.

Ereignisse

Einsichten gewinnen

Dimensionen

Kompetenzen

Aufwand

2 - gering

Kompetenz

1 - Jeder

Dauer

bis 1h

Rahmenbedingungen & Vorbereitung

Du brauchst dafür: Zur Anwendung der STAR-Methode benötigt man konkrete Beispiele aus der eigenen Berufserfahrung oder aus anderen relevanten Situationen, die als Grundlage für die Beantwortung von Verhaltensfragen dienen.

Vorbereitung: Vor einem Vorstellungsgespräch oder einer Leistungsbeurteilung sollten relevante Situationen oder Projekte identifiziert werden, die als Beispiele für die verschiedenen Kompetenzen dienen können. Diese Beispiele sollten analysiert und strukturiert werden, um sie effektiv mit der STAR-Methode präsentieren zu können.

Wofür gut geeignet?



Die STAR-Methode eignet sich insbesondere für Vorstellungsgespräche, Assessments und Leistungsbeurteilungen, bei denen konkrete Beispiele zur Demonstration von Fähigkeiten und Kompetenzen gefragt sind. Sie kann auch im Rahmen von Mitarbeiterentwicklungsgesprächen oder Coaching-Sitzungen eingesetzt werden, um die Reflexion über vergangene Erfahrungen zu fördern und zukünftiges Verhalten zu verbessern.

Fragen und Antworten

Frage 1: Was bedeuten die Buchstaben in STAR?

STAR steht für Situation, Task, Action, Result. Das bedeutet, dass man zuerst die Situation beschreibt, dann die Aufgabe oder das Ziel, das man hatte, die Aktionen, die man unternommen hat, um das Ziel zu erreichen und schließlich das Ergebnis oder die Ergebnisse dieser Aktionen.

Frage 2: Warum sollte ich die STAR-Methode verwenden?

Die STAR-Methode hilft dabei, strukturiert und präzise auf Verhaltensfragen zu antworten, indem sie konkrete Beispiele aus der eigenen Erfahrung verwendet.

Frage 3: Wie kann ich gute Beispiele für die STAR-Methode identifizieren?

Gute Beispiele für die STAR-Methode sollten relevante Situationen aus der eigenen Berufserfahrung sein, in denen bestimmte Fähigkeiten oder Kompetenzen demonstriert wurden.

Frage 4: Wie lange sollten die Antworten mit der STAR-Methode sein?

Die Antworten sollten präzise und auf den Punkt gebracht sein, typischerweise dauert jede Antwort etwa zwei bis drei Minuten.



Kurzbeschreibung & Zweck

Die STAR-Methode ist eine strukturierte Herangehensweise zur Beantwortung von Verhaltensfragen in Vorstellungsgesprächen oder bei der Bewertung von Leistungen. Sie dient dazu, konkrete Beispiele aus der eigenen Erfahrung zu präsentieren, um Fähigkeiten und Kompetenzen zu demonstrieren.

Ereignisse

Einsichten gewinnen

Dimensionen

Kompetenzen

Aufwand

2 - gering

Kompetenz

1 - Jeder

Dauer

bis 1h

Wie kannst Du es nutzen?

Schritt 1:

Situation identifizieren

Identifizieren Sie eine konkrete Situation oder Herausforderung aus Ihrer Berufserfahrung, die Sie als Beispiel für die STAR-Methode verwenden möchten. Wählen Sie eine Situation, die relevant für das Vorstellungsgespräch oder die Leistungsbeurteilung ist und die Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen gut demonstriert.

Schritt 2:

Aufgabe oder

Beschreiben Sie die spezifische Aufgabe oder das Ziel, das Sie in dieser Situation hatten. Überlegen Sie, was genau von Ihnen erwartet wurde und was Sie erreichen wollten.

Schritt 3:

Aktionen

Beschreiben Sie die konkreten Aktionen oder Schritte, die Sie unternommen haben, um die Aufgabe zu erfüllen oder das Ziel zu erreichen. Betonen Sie dabei Ihre eigenen Beiträge und Fähigkeiten.

Schritt 4:

Ergebnisse

Präsentieren Sie die Ergebnisse Ihrer Handlungen. Beschreiben Sie, was genau erreicht wurde und welchen Einfluss Ihre Aktionen hatten. Quantifizieren Sie die Ergebnisse, wenn möglich, mit Zahlen oder anderen Messgrößen.

Schritt 5:

Reflektieren und Lernen

Reflektieren Sie abschließend über das Erlebte und was Sie daraus gelernt haben. Betonen Sie, welche Schlussfolgerungen Sie aus dieser Erfahrung gezogen haben und wie Sie Ihr Verhalten in ähnlichen Situationen in Zukunft verbessern würden.



Deine Notizen